если очень кратко: обращаюсь к государству, ко всем государствам и к соответствующим организациям:
1) либо вы мне помогаете предложить человечеству на всей планете создавать условия для здоровой и счастливой жизни для всех желающих для себя, близких, детей и потомков... чтобы при взаимном желании помогать друг другу в этом...

2) либо не мешаете мне спокойно умереть без насилия боли и страдания... меня устраивает любой из двух вариантов... но второй вариант гораздо проще.

вы (польское государство) ходите посадить меня в тюрьму за чужие дела и ошибки...

а я хочу спокойно умереть без насилия боли и страдания...

я предлагаю вам договориться и выбрать что-то из следующих вариантов, которые заодно лучше датут понять ваши мотивы...
не один из вариантов не исключает того чтобы меня я попал в тюрьму меня это особо не волнует... все сопутсвующие прямые расходы для решения моей личной проблемы и задачи (умереть спкойно...) я готов заработать и оплатить...
если вы не откажетесь договариваться и не выберете путь насилия, то после выбора варианта мы позже обсудим детали письменно...

(я больше не признаю не одно государство со всеми вытекающими последствиями...
(так как государства нарушают конституцию, права человека, и не желают общаться и договариваться с людьми но хотят чтобы эти люди делали что они сказали и требуют приминяя угрозы и насилие...) иными словами мы друг друга не понимаем и ещё не о чём не договаривались... а государство отказалось вести со мной диалог на жизненно важные для меня социальные темы и продолжить этот диалог с народом.)
(https://poradoxsom.blogspot.com/) мои письма государствам 2018-2023г.)

варианты:
это я не предлагаю но понимаю что примерно это может произойти: 1) вы (государством в целом) меня полностью игнорируете сажаете в тюрьму и решаете что в праве решать за меня... и мешать мне спокойно умереть... а жизнь это не дар и не право а обязаность...

вы отказываетесь договариваться и применяете насилия... и лишаете свободы...
я отказываюсь от еды, воды и перестаю говорить, слушать вас и перемещаться...
вы для меня террористы, садисты...

2) вы гарантируете что больше мне не кто не будет мешать спокойно умереть...
и поможете найти место где мне не будут мешать и я не буду не кому мешать...
и если вам так надо я постараюсь спокойно посидеть в тюрьме не более года...

3) вы (любое государство нато, евросоюза, оон или любое другое государство) беспребятсвенно предоставляете возможность умереть более гуманно с помощью эвтаназии... (также с гарантиями)
взамен я готов около года посвятить своё время на благо обществу... вы сами можете попросить меня делать что угодно...
я же предложу следующие...
  1) помощь в прекращеннии войн на планете и предотвращениее их...
  2) помощь понять вам где вы добустили элементарные ошибки, из за которых вы сажаете в тюрьму людей за чужие дела и ошибки... а также что нужно сделать чтобы подобных сестематических ошибок было меньше...

а также попробую объяснить что значит создавать условия для здоровой и счастливой жизни для всех желающих... в том числе для себя, своих детей и потомков...

это были условно простые варианты...

если вам мешают законы или что-то ещё... есть более сложные варианты...
но более демократичные но государствам может не понравиться в отличие от народа... но сначала побрубуйте хорошо подумать и выбрать из выше описанных вариантов или предложите свой,
 мне всего лишь нужно спокойно умереть без насилия боли и страдания и чтобы ни кто не мешал... а тот кто предоставит доступ к эвтаназии можете просить у меея что-то взамен...

4) ...
5) ...